



PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 015/2020
FUNÇÃO DE FACILITADOR DE ATIVIDADES FÍSICAS

Nº de Inscrição: _____/2020

Assinatura: _____

CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

01. O CRAS – Centro de Referência de Assistência Social é:

- a) Uma Unidade Pública Privada e centralizada da Política de Assistência Social.
- b) Uma Unidade Pública e descentralizada do SUS.
- c) Uma Organização Não Governamental da Assistência Social.
- d) Uma Unidade Pública Estatal e descentralizada da Política de Assistência Social.

02. No SCFV é importante que os grupos sejam regulares, pois devem fortalecer vínculos familiares, incentivar a socialização e a convivência comunitária. Sendo assim, as atividades dever ser planejadas levando em consideração os eixos norteadores do serviço que são:

- a) Cidadania – aprendizado – identidade .
- b) Convivência comunitária – participação – deveres.
- c) Convivência social – direito de ser – participação social.
- d) Participação – direitos – deveres.

03. A fim de complementar o trabalho social com famílias realizado pelo PAIF, há o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV, que visa:

- a) Atendimentos individuais e acompanhamento de PAIF.
- b) Prevenir a ocorrência de situações de risco social e fortalecer os vínculos familiares e comunitários.
- c) Acompanhamento familiar, desenvolvido de forma continuada, que pressupõem a construção de um Plano de Acompanhamento Familiar.
- d) Melhorar as condições de saúde das famílias usuárias do serviço.

04. De acordo com o Caderno de Orientações Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família - PAIF e Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV, quais os usuários que podem participar dos grupos do SCFV:

- a) Crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos.
- b) Crianças e idosos.
- c) Professores, Assistentes Sociais e Psicólogos.
- d) Adolescentes e mulheres.

05. O Estatuto do Idoso é destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a:

- a) 65 anos.
- b) 60 anos.
- c) 55 anos.
- d) 50 anos.



06. Ainda de acordo com o Estatuto do idoso, é correto dizer que as pessoas idosas têm garantia de prioridade no/na:

- a) Preferência na formulação e na execução de políticas sociais públicas específicas, de acordo com a lei 8.069/93.
- b) Destinação privilegiada de recursos públicos nas áreas relacionadas com a proteção ao idoso a cima de 50 anos.
- c) Garantia de acesso a eventos culturais e recreativos de forma gratuita.
- d) Garantia de acesso à rede de serviços de saúde e de assistência social locais.

07. De acordo com o Caderno de Orientações Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família - PAIF e Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCFV, como se organiza o SCFV:

- a) No Programa de Atendimento individual familiar.
- b) No Programa Especializado de Atendimento Familiar e Comunitário.
- c) Em grupos de modo a ampliar trocas culturais e de vivência entre os usuários, assim como desenvolver seu sentimento de pertença e de identidade.
- d) No trabalho social com famílias, de caráter continuado, com a finalidade de fortalecer a função protetiva das famílias.

08. De acordo com a Lei 8.069/ 1990, são alguns dos deveres da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à:

- a) Vida, tecnologia e escola.
- b) Saúde, socialização e liberdade.
- c) SUS, Assistência Social e educação.
- d) Vida, saúde e alimentação.

09. De acordo com o Caderno de Orientações Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família - PAIF e Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV, o Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF) e o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) são os serviços que, juntamente com o Serviço de Proteção Social Básica no Domicílio, os programas, os projetos e os benefícios socioassistenciais, materializam as ações da:

- a) Proteção Social Especial de Alta Complexidade;
- b) Proteção Social Especial de Média Complexidade;
- c) Atenção Básica no SUS;
- d) Proteção Social Básica no SUAS.

10. As ações de Proteção Social Básica organizam-se em torno do:

- a) SUAS;
- b) SUS;
- c) CRAS;
- d) Secretaria de Assistência Social.

11. A ciência não é capaz de prolongar o limite de vida natural do homem, mas sua meta deve ser:

- a) Aumentar a taxa de mortalidade para mais de 70 anos.
- b) Manter as pessoas ativas por mais tempo, melhorando a qualidade de vida destes indivíduos, pois, a velhice não é determinada pela idade cronológica, mas principalmente pela capacidade de atuar com independência.
- c) Permanecer com mais de 50% da população totalmente livre de doenças.
- d) Aumentar o número de idosos dependentes.



12. Alguns dos benefícios proporcionados pela musculação:

- a) Auxilia na melhora da qualidade de vida dos praticantes gerando um aumento da massa corporal metabolicamente ativa e uma melhora significativa da autoestima.
- b) Auxilia no aumento significativo de glóbulos brancos.
- c) Proporciona grande melhoria no aspecto da interação social, sem comprovação de benefícios fisiológicos.
- d) Benefícios musculares, porém provoca grandes lesões neuromusculares.

13. O que significa Sarcopenia?

- a) Sarcopenia é uma condição médica que se refere à perda degenerativa da massa muscular esquelética e da coordenação, geralmente como resultado do processo de envelhecimento.
- b) Sarcopenia é o acúmulo de ácido láctico no organismo durante o envelhecimento.
- c) Sarcopenia é a força empregada nos exercícios de musculação para idosos.
- d) Sarcopenia é a musculação propriamente dita.

14. Parte da diminuição da flexibilidade no idoso, está ligada à perda progressiva da amplitude das articulações, que ocorre por conta :

- a) Principalmente pela degradação dos tecidos conjuntivos periarticulares considerado como um dos importantes fatores limitantes da flexibilidade músculo tendíneo nos idosos.
- b) Principalmente pela degradação das fibras musculares.
- c) Aumento das cartilagens articulares e desgastes ósseos.
- d) Principalmente pela falta de uma alimentação baseada em ferro.

15. De acordo com Otto (1987), o idoso tem perda de até 5% da capacidade física a cada 10 anos. A perda da massa muscular acontece em duas fases: uma mais lenta, de 10%, entre os 25 e 50 anos de idade e uma mais rápida, de 40%, entre os 50 e 80 anos de idade (POWERS, 2000). Esta afirmação é?

- a) Correta
- b) Falsa
- c) Não existem duas fases de perda da massa muscular.
- d) Só existe a perda entre os 50 e 80 anos.

16. Estado que não faz parte da região Nordeste.

- a) Ceará;
- b) Bahia;
- c) Pará;
- d) Pernambuco.

17. Qual o ano de fundação do município de Três Passos-RS.

- a) 1941;
- b) 1942;
- c) 1943;
- d) 1944.

18. Destes municípios, qual não faz limite com o município de Três Passos-RS.

- a) Esperança do Sul;
- b) Santa Rosa;
- c) Tenente Portela;
- d) Bom Progresso.



19. O Brasil é:

- a) Uma República Presidencialista;
- b) Uma Monarquia Constitucionalista;
- c) Uma Monarquia Absolutista;
- d) Uma República Parlamentarista.

20. Segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), censo de 2010, qual é a religião predominante no Brasil?

- a) Catolicismo;
- b) Protestantismo;
- c) Sem Religião;
- d) Espiritismo.

LÍNGUA PORTUGUESA

21. (FUVEST) “A ___ de uma guerra nuclear provoca uma grande ___ na humanidade e a deixa ___ quanto ao futuro.”

- a) expectativa – tensão – exitante
- b) expectativa – tenção – hesitante
- c) expectativa – tensão – hesitante
- d) expectativa – tenção – hesitante

22. (Jequié/BA, 2018) Quanto ao acento tônico, as palavras *sabiá* / *tudo* / *gramática*, sequencialmente, são:

- a) Monossílaba / paroxítona / proparoxítona.
- b) Oxítona / paroxítona / proparoxítona.
- c) Proparoxítona / paroxítona / proparoxítona.
- d) Paroxítona / paroxítona / proparoxítona.

23. (Onda Verde/SP) Na frase: “O pão está fresquinho?”, o sufixo de grau diminutivo “-inho” foi usado para:

- a) Indicar intensidade.
- b) Expressar tamanho do pão
- c) Referir-se ao pão, desqualificando-o.
- d) Indicar gentileza do freguês com a atendente.

24. (Joviânia/GO, 2019) Considerando a Estrutura e Formação de Palavras, marque a alternativa em que há um adjetivo formado por um sufixo.

- a) “violões.”
- b) “degreto.”
- c) “soluçando.”
- d) “tristonhos.”

25. (Jequié/BA, 2018) Quanto ao uso dos porquês, assinale a alternativa correta.

- a) Entendo o porque de seu nervosismo.
- b) Quero explicar porquê estou doente.
- c) Você não veio por quê?
- d) Fomos sozinhos sim. Por que?



MATEMÁTICA

26. (São João Batista/SC, 2008) Uma mercadoria cujo preço a vista é de R\$ 720,00 terá um acréscimo de 19% no preço total sendo parcelada em 12 vezes. Qual o valor total?

- a) R\$ 956,80
- b) R\$ 785,50
- c) R\$ 856,80
- d) R\$ 1.056,80

27. (Prefeitura de Joviânia/GO, 2019) Em uma sala de aula com 42 alunos $\frac{3}{7}$ da turma são meninos. Em uma gincana promovida pelo professor, a metade dos meninos e $\frac{1}{4}$ das meninas foram premiados com medalhas. Nessas condições quantos alunos da turma receberam medalhas?

- a) 15
- b) 18
- c) 24
- d) 42

28. (UNESP/SP, 2011) Estamos em abril e comprei um veículo parcelado em 40 meses. Sendo o vencimento da 1.^a parcela em 20.05.2011, a última parcela será paga no dia 20 de 2014, no mês de:

- a) maio
- b) junho
- c) julho
- d) agosto

29. (UNESP/SP, 2011) A tabela a seguir mostra o fuso horário (em relação a Brasília) em algumas capitais pelo mundo.

Cidade	Fuso horário (horas)
Lisboa	+4
Jerusalém	+6
Montevideu	0
Bogotá	-2
Los Angeles	-4

Quando em Lisboa forem 12 horas, em Bogotá serão:

- a) 8 horas
- b) 7 horas
- c) 6 horas
- d) 5 horas

30. (UNESP/SP, 2011) Uma caixa com 50 clips custa R\$ 3,50. Uma empresa utiliza, anualmente, 6 000 clips. Em cinco anos, essa empresa gastará, só em clips, o valor de:

- a) R\$ 210,00
- b) R\$ 420,00
- c) R\$ 1.050,00
- d) R\$ 2.100,0



PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 015/2020
FUNÇÃO DE FACILITADOR DE ATIVIDADES FÍSICAS

Nº de Inscrição: _____/2020

Assinatura: _____

GRADE DE RESPOSTA

Questão	A	Alternativa		
		B	C	D
01	A	B	C	D
02	A	B	C	D
03	A	B	C	D
04	A	B	C	D
05	A	B	C	D
06	A	B	C	D
07	A	B	C	D
08	A	B	C	D
09	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D
21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D